

*Спортивный праздник для детей и родителей
группы раннего возраста
«СПОРТ - ШАЛУНИШКИ»*



Воспитатель: Богданова Наталья Николаевна

Образовательная область: Физическое развитие.

Интегрируемые образовательные области: Социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие.

Цель:

пропаганда здорового образа жизни, развитие физической активности детей и взрослых, создание праздничного настроения.

Задачи:

1. Привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни группы. У детей продолжать формировать навыки действий по сигналу и использования различного физкультурного оборудования.
 2. Развивать познавательную активность; Способствовать развитию общих физических навыков (бег, прыжки, наклоны);
 3. Воспитывать доброжелательность, умение радоваться успехам;
- Виды детской деятельности: двигательная, игровая, коммуникативная.

Материалы и оборудование:

Демонстрационный: костюм героя «Свисток», обруч хула-хуп, лошадка на палочке, свисток, USB-носитель, портативная колонка, лазерный проектор, декоративные ворота (3 шт.), прозрачный мешок под мячи.

Раздаточный: обручи и мячи средних размеров по количеству детей, воздушные шары, форма для взрослого участника клуба (зеленые платочки на шею)

Планируемые результаты: Родители должны получить практические знания об организации детских праздников, а дети заряд положительных эмоций.

Предварительная работа:

1. Обсудить с родителями содержание мини спортивного праздника (проиграть отдельные моменты).
2. Подобрать музыкальные произведения (записать на ФЛ-носитель в определенной последовательности).
3. Разучить с детьми движения музыкальных разминок и физкультминуток в повседневной жизни группы.
4. Выбрать с Интернет сайтов картинки спортивной тематики для оформления зала и для индивидуального рассматривания с детьми в группе (приложение №1)

5. Внести в группу свисток. Научить детей извлекать из него звук (соблюдая правила гигиены).
6. Оформить приглашение на праздник.
7. Изготовить рамку «Спортшалунишки» для фотографирования.
8. Проверить исправность спортивного оборудования.

Ход спортивного праздника:

Позывные семейного клуба (бодрая музыка) привлекают внимание детей и их родителей, собирая всех в спортивном зале. Под эти звуки дети, взявшись за руки с мамами, проходят по периметру зала.

Ведущий весело приветствует всех членов детско–родительского клуба «Малыш' ОК»

- Добрый вечер, друзья! Здравствуйте, спортсмены!

Мама первого ребенка:

Мы выходим на площадку,
Начинается зарядка,
Шаг — на месте, два – вперед,
А потом наоборот!

Мама второго ребенка:

Чтоб расти и закаляться,
Будем спортом заниматься
Улыбайся, детвора.
В добрый час, физкульт – УРА!

Музыкальная РАЗМИНКА-ПРИВЕТСТВИЕ

Задание: Дети и взрослые выполняют движения по показу ведущего, согласно текста песенки.

ХОДЬБА НА МЕСТЕ

Ведущий: Спортсмены внимание! Начинаем тренировку.
Живот втянули. Спины выпрямили.
На месте шагом марш (под счет начинают маршировать)
На месте стой раз, два.

ХОДЬБА НА МЕСТЕ С ОСТАНОВКОЙ НА СИГНАЛ.

Ведущий: Все спортсмены на тренировке начинают и заканчивают выполнять задание по свистку (демонстрирует свисток и издает звук)

Задание: начинаем маршировать на месте, по сигналу свистка останавливаемся.

Живот втянули. Спины выпрямили.

На месте шагом марш (под счет начинают маршировать с остановкой на сигнал 2-3 раза)

Мама третьего ребенка: свистит в свисток (громко и продолжительно)

Ведущий: Кто шумит на тренировке?

В зал вбегает «СВИСТОК» (мама четвертого ребенка)

- А вот и я, Свисток.

- Здравствуй, Свисток. Будешь с нами спортом заниматься?

- А, вы меня возьмете к себе в команду? Я могу показать очень трудное упражнение.

- Показывай!

Музыкальная ФИЗКУЛЬТРАЗМИНКА

Задание: Дети и взрослые выполняют движения по показу ведущего, согласно текста песенки.

ПРЫЖКИ В ОБРУЧ И ОБРАТНО.

СВИСТОК тянет за собой на веревке связанные обручи.

Обручи раскладываются на полу.

Задание: Дети 2-3 лет под музыку прыгают на двух ногах в обруч и обратно, родители держат ребенка за одну руку.

Дети 1-2 лет прыгают на месте, родители держат ребенка за обе руки.

«СВИСТОК» ВРАЩАЕТ ОБРУЧ НА ТУЛОВИЩЕ.

Свисток: Настоящие спортсмены умеют крутить обруч на талии, как я!

Ведущий предлагает родителям повторить этот трюк.

ПРОЛЕЗАНИЕ В ОБРУЧ.

Ведущий: Какой Свисток, ты молодец, а наши дети умеют по другому.

Задание: Родители держат обруч в правой руке, дети под веселую музыку бегают по залу, пролезая в обруч «как мышка в норку».

В конце игры СВИСТОК садится на пол по-турецки и складывает руки перед грудью, дети через голову надевают на него обруч (ведущий первый показывает, как это надо сделать)

Оборудование: Свисток встает, все обручи уже аккуратно лежат в стопке, он уносит их из зала и возвращается верхом на лошадке.

КАТАНЬЕ НА ЛОШАДКАХ

Ведущий: Свисток, мы с ребятами собираемся прокатиться на лошадке....

Свисток: А я уже тут!

Задание: Мамы встают парами, взявшись за руки, «как в ручеек». Дети 2-3 лет по очереди под музыку скачут на лошадке через ворота.

Дети 1-2 года проходят в ворота обычной ходьбой (мамы малышей проходят в ворота вместе с ними, держа их за руку).

ПРОКАТЫВАНИЕ МЯЧА В ВОРОТА

Ведущий: Мой веселый, звонкий мяч,
Ты куда помчался вскачь?

Задание: Ведущий высыпает мячи из большой корзины на пол и выставляет в центр зала ворота (3штуки). Дети и родители под музыку прокатывают мячи в ворота в любом направлении.

Мамы следят, чтобы мячи не укатились далеко от игроков.

Оборудование: Дети складывают мячи в мешок. Свисток уходит с мешком из зала.

ПРОЩАНИЕ

Ведущий:

- Ребята, посмотрите, какие мы стали сильные (сгибает руки к плечам, кулаки сжаты);

- Какие мы стали красивые (ставит руки на пояс и выпрямляет спину);
- Какие мы стали счастливые (улыбается, вытягивает руки вперед, ладонками вверх);

СЮРПРИЗНЫЙ МОМЕНТ

Ведущий включает лазерный проектор (по всему залу бегут разноцветные огоньки)

В зале появляется СВИСТОК с воздушными шариками.

Свободная игра мам и детей с воздушными шарами под музыку.

Ведущий: СПАСИБО ВСЕМ!!! ФИЗКУЛЬТ-УРА!!!